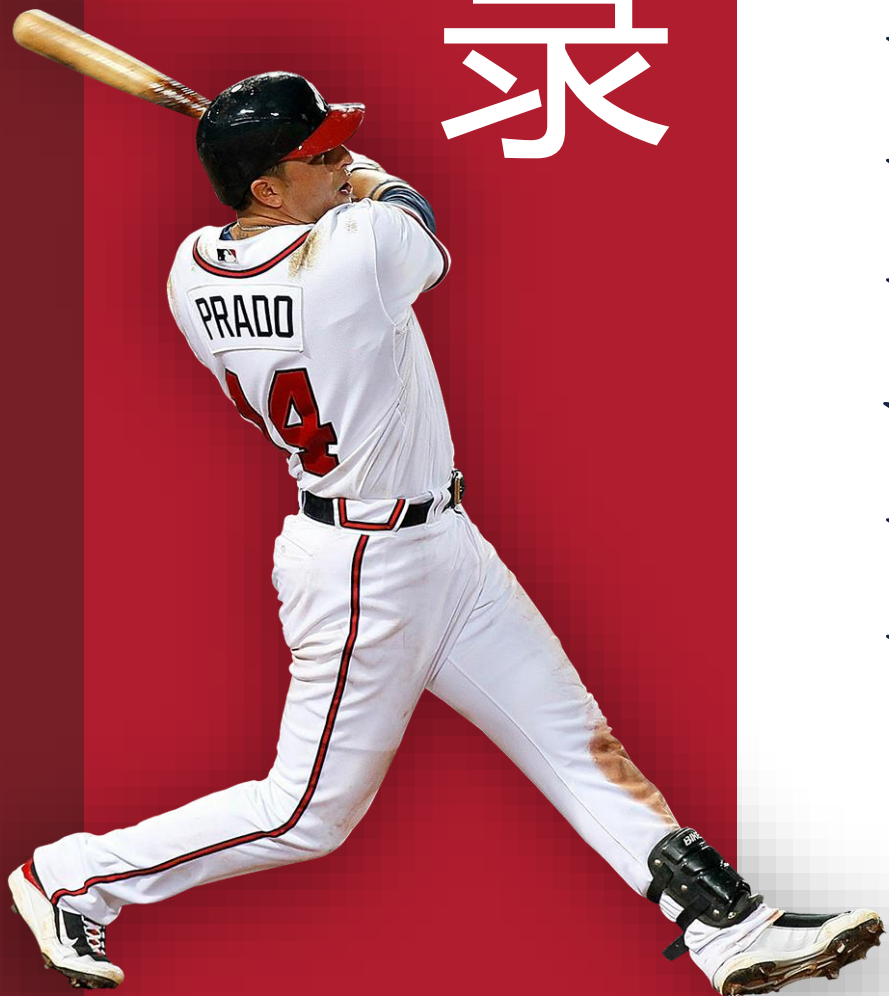


GREAT TEAM COACHING

优棒团队

让体验成为一种快乐，让快乐转化为团队成长的动力





目录

- ★ 课程简介 ★
- ★ 训练理念 ★
- ★ 训练形式 ★
- ★ 训练流程 ★
- ★ 训练装备 ★
- ★ 师资力量 ★
- ★ 课程收益 ★





课程简介

Great Team 优棒团队：

一种新颖的将国际棒垒球竞技体育规则融入企业管理的户外体验式培训，
给企业带来一种全新、高效的解决方案！

棒垒运动魅力在于**动静结合，攻防角色互换**，既强调个人素质技能，
更注重团队整体成就。成员之间分工明确，责任清晰，又必须主动配合，相互服务，
必要时为顾全大局，个人要甘于牺牲自我。

优棒团队以棒垒运动为载体，将男女同场，老少相伴，真实模拟组织构成，通过角色分工，紧密合作，
逼真演绎团队力量，**采取运动训练+教练总结+培训师教导+学员分享+自我改进计划方式将理论教学与行为训练相结合**，形成独特的团队训练系统，创造性地把TEAMWORK、合作共赢精神转化为团队成员的思维和行为习惯，并成功地迁移到实际工作场景中，极大的提升了组织的竞争力，实现快乐团队，成就卓越！





课程收益

对个人

通过运动激发斗志，以比赛中的相互配合突出团队中每个成员的重要性，明确定位与责任、信任与支持，明白个人牺牲与集体保全的平衡，提升专注力、增加奋斗力。

对团队

对抗战的模式时刻在透露“团队目标一致性”的信号，无时无刻不在激励每位成员积极参与团队建设，突出团队沟通与配合的重要性，加强团队战斗力，增进团队士气

对管理者

通过与员工同甘共苦、共同争取胜利的过程培养领袖精神，提升领导魅力，在比赛中重新发现与考量员工能力与特长，唯才是用。

同时

在实战中学习战术的应用、训练战略思维及临场决策力。

训练理念

G R E A - T E A M

G—growth
(成长)

R—recognition
(领悟)

E—experience
(体验)

A—advance
(提升)

T—team
(团队)

E—Exercise
(训练)

A—Action
(行动)

M—Management
(管理)



训练形式



★ 技术训练 

★ 教练指导 

★ 比赛对抗 

★ 领悟分享 

★ 教练总结 





训练流程

01

前期导入



- ◆ 活动介绍
- ◆ 分组及系列活动
- ◆ 介绍教练
- ◆ 教练入队

02

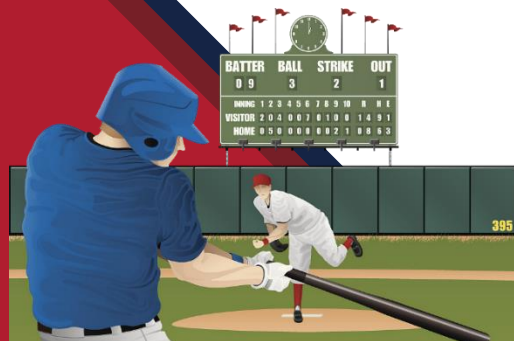
上半场比赛



- ◆ 第一单元
认识装备
传接球跑位练习
- ◆ 第二单元
规则介绍
模拟比赛
- ◆ 回顾总结

03

下半场比赛



- ◆ 适应比赛
第一轮比赛
第二轮比赛
第三轮比赛
- ◆ 回顾总结

04

总结颁奖



- ◆ 参训队员
发表培训感言
- ◆ 教练总结
- ◆ 比赛成绩
宣告及颁奖

活动大纲

ACTIVITY SYLLABUS

活 动 行 程		
时间	地点	项目
14: 00-14: 30	场地	团队组建及活动介绍
14: 30-15: 00		攻防练习和规则讲解
15: 00-16: 00		第一轮比赛
16: 00-17: 00		第二轮比赛
17: 00-17: 30		总结与颁奖

前期导入

01

- ◆ 活动介绍
- ◆ 分组及系列活动
- ◆ 介绍教练
- ◆ 教练入队





上半场

02

- ◆ 第一单元
认识装备
传接球跑位练习
- ◆ 第二单元
规则介绍
模拟比赛
- ◆ 回顾总结





下半场

03



- ◆ 适应比赛
第一轮比赛
第二轮比赛

- ◆ 回顾总结





总结颁奖



04

◆ 参训队员

发表培训感言

◆ 教练总结

◆ 比赛成绩宣告及颁奖



优棒团队培训集体合影

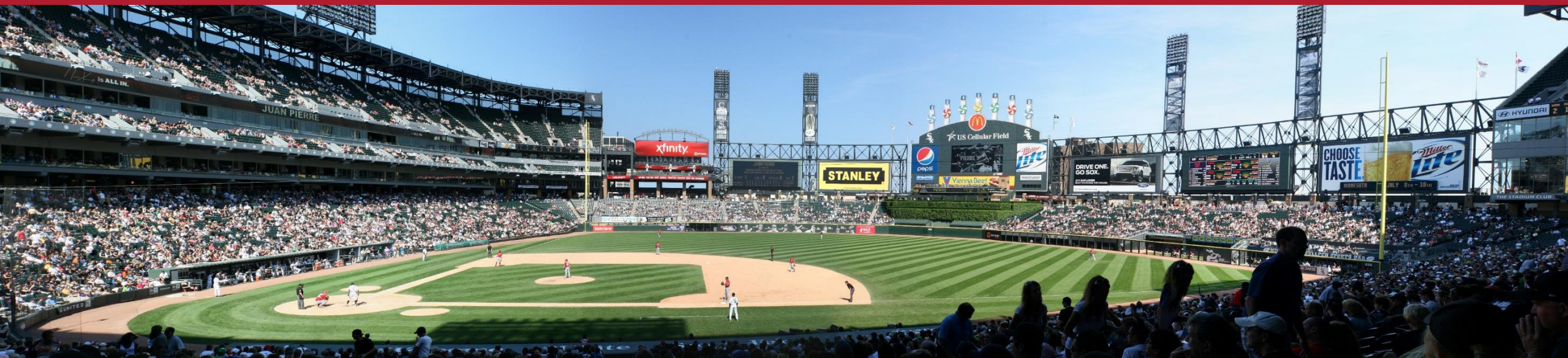


比赛布局及训练装备





场地布置





师资力量

培训师:

专业体验式培训讲师
5年以上企业管理经验
5年以上课程传递经验

棒球教练:

专业棒垒球运动员、教练员
5年以上棒球运动经验
5年以上棒球教练经验





参训须知

各位朋友

欢迎您参加优棒团队大型主题培训体验之旅！
为使您的这次培训圆满成功，请您在百忙之中
阅读以下文字，看了以后可别忘啦！

★ 关于安全 ★

体验之旅始终如一地
将安全保障放在各项
工作的首位；，
所有活动均经过精心的
设计与实验，并由富有
经验的培训师，严格的
依照安全程序指导、监
控活动的全过程。

★ 学员应带物品 ★

- 运动装、运动鞋
(**女士请不要穿裙子！！**)
- 身份有效证件原件；

★ 注意事项 ★

- 体验之旅期间请服从培训师和工作人员的管理，课余时间**严禁喝酒和赌博**；
- 在旅游期间，请不要离开您所在的小组单独活动，如有困难
请向培训师要求帮助（**离队友远了，离危险就近了**）；
- 在培训中，您身体如有不适，
请及时向本队队长和培训师通报（**有问题，找老师**）；
- 在培训中请爱护培训场地内的各项设施以及自然环境，
不要乱丢垃圾（**别忘啦，体验之旅是讲究环境保护的！**）



感谢御览

THANKS FOR YOUR ATTENTION